



## L'ART DE LA RELATION : ACCOMPAGNER CE QUI SE JOUE DANS LA DYNAMIQUE HUMAINE ET LE CHANGEMENT AVEC "LES PROFILS OK" ET LA ROUE DU HUDSON INSTITUTE - MINI-CYCLE DE 4 SÉMINAIRES

### ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL AVEC L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

#### Public :

Les personnes en situation professionnelle d'accompagnement social et/ou professionnel, formateurs, consultants, coachs, recrutement / out - in placement... ainsi que les professionnels des fonctions RH et/ou supports ressources, en situation de management hiérarchique ou transverse souhaitant intégrer les bases, et méthodes outillantes issues du Cadre de Référence de l'Analyse Transactionnelle dans la remise en question, l'amélioration, le développement de l'efficacité, en termes de diagnostic et prise en compte des aspects sous-jacents relationnels, de définition du plan et des stratégies d'accompagnements professionnels, (Coaching Professionnel, Management individuel ou collectif).

#### Prérequis & modalités d'inscription :

- Expérience professionnelle en cours de développement, ou confirmée, dans les métiers exercés par le public visé,
- Une connaissance des concepts de base de l'Analyse Transactionnelle par des lectures, des formations, est un "plus" confortable, mais non un prérequis obligatoire,
- Assiduité et engagement d'ouverture et d'accueil des remises en questions que la formation peut proposer,
- Admission sans disposition particulière.



## Objectifs de compétences :

- Identifier et comprendre ses propres limites et les limites de l'autre dans la relation, et remettre en question / permettre la remise en question de ses interlocuteurs, des mécanismes sous-jacents à la relation de coopération et de résolution de problèmes,
- Diagnostiquer le rapport spécifique entretenu par lui, et son/ses interlocuteurs, à la situation posée et aux acteurs concernés par l'accompagnement professionnel exercé,
- Se situer, et situer ses interlocuteurs dans les profils, étapes de changement, proposées en formation,
- Intégrer les fondamentaux de posture et de méthodes proposées.,

## POUR :

- Partager le diagnostic et contractualiser le plan de traitement, progression, mise en action du client (individu ou collectif),
- Transmettre par un acte formatif les issues des grilles et méthodes proposées, et les utiliser en situation d'intervention,
- Développer un engagement approprié et réciproque dans la relation d'accompagnement professionnelle en vue de coopérer à la résolution de problèmes, et au développement de plans d'actions efficaces,
- Résoudre les problèmes de relations opérationnelles pour une meilleure efficacité opérationnelle, et viser la pérennité des changements opérés,
- Favoriser un engagement dans la relation de coopération, avec méthode et conscience, et prévenir les aspects de fatigue et de stress relationnels.



### Modalités pédagogiques :

- Face à face pédagogique traditionnel en salle,
- Apports, exercices d'illustration et d'intégration, échanges dans le groupe et avec le formateur, mises en situations supervisées par le formateur, supports pédagogiques remis à chaque participant, bibliographique commentée,
- Une connaissance des concepts de base de l'Analyse Transactionnelle par des lectures, des formations, est un "plus" confortable, mais non un prérequis obligatoire
- Assiduité et engagement d'ouverture et d'accueil des remises en questions que la formation peut proposer,
- Admission sans disposition particulière.

### Modalités d'évaluation et de suivi :

- Pré-positionnement du participant sur les compétences visées, à l'entrée en formation,
- Questionnaire d'évaluation des compétences acquises,
- Attestation de formation.



## Programme des séminaires :

### Séminaire 1

#### Les Fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle nécessaires à l'intégration des 2 approches Ok et Hudson

A Lyon

- Dynamique contractuelle / le contrat en Analyse Transactionnelle
- Distinction entre le niveau psychologique et le niveau social : notin de scénario et de position de vie
- Les émotions et les comportements en Analyse Transactionnelle
- Le sous-jacent des relations professionnelles : la gestion mentale des enjeux
- Intervenir, accompagner avec l'Analyse Transactionnelle : les 8 opérations de Berne et la grille RPBVC

### Séminaire 2

#### "Profils OK : Diagnostic , Stratégies de Coaching Professionnel et Accompagnement des différents profils relationnels professionnels"

A Lyon

*Jours 1&2 : Apports méthodologiques et Intégration.*

- Les "Profils OK" sont issus de la méthode OK CORRAL de Gilles Pellerin. Ils permettent le diagnostic et le plan de traitement spécifique d'accueil et d'accompagnement des problématiques humaines et sous-jacentes à la résolution de problèmes proprement dite.
- Diagnostic : intégrer et pratiquer le diagnostic comportemental, émotionnel et de gestion mentale des enjeux spécifiques à chacun des 6 profils de la méthode
- Intégrer les stratégies d'accompagnement, pensées, émotions et comportements, inérrants à chacun des 6 profils.
- Comme MBTi et PCM, les "Profils OK" sont une approche à privilégier pour outiller le coaching individuel, la relation en groupe , la relation en situation de négociation, le rapport au stress et/ou la prise de conscience des différents profils d'individualité en situation de travail,

### Séminaire 3

#### "LA ROUE DU CHANGEMENT DE HUDSON INSTITUTE - ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT ET LA TRANSFORMATION DES INDIVIDUS"

A Lyon

*Jours 1&2 : Apports méthodologiques et Intégration.*

- Présentation et Intégration du modèle Hudson en 10 étapes,
- le changement au niveau social et l'accompagnement du processus de deuil sous jacent
- Diagnostiquer et accompagner les Groupes et Individus.
- Lien et connexion avec les "Profils OK" dans l'accompagnement des étapes

### Séminaire 4

#### INTÉGRATION PAR LA SUPERVISION DES CAS APPORTÉS PAR LES PARTICIPANTS, ET DE LIVE D'ACCOMPAGNEMENT ORGANISÉS ENTRE LES PARTICIPANTS

A Lyon



## Intervenant : Hugues LESOT

Analyste Transactionnel certifié CTA-O de l'EATA



Fondateur de l'Académie du Changement, et de l'EATO Ecole d'Analyse Transactionnelle champ Organisation en 2001, Hugues a été Enseignant Superviseur en Analyse Transactionnelle durant 14 ans, il a animé une centaine de cours officiels sur les Fondamentaux de cette approche.

Consultant formateur, coach d'organisations et de dirigeants depuis près de 30 ans, il a à son actif de nombreuses situations illustratives des applications du Cadre de Référence de l'Analyse Transactionnelle appliqué aux relations professionnelles, à l'Accompagnement individuel ou collectif, au management...

## Démarrage :

Les vendredis et  
samedis à partir du  
20 Octobre 2023

## Tarifs :

- Particuliers sur fonds personnels : 1200€ nets de TVA (acompte à l'inscription de 300€ + 3 x 300€)
- Fonds professionnels : 1600€ nets de TVA (acompte à l'inscription de 480€)

## CONTACT :

✉ [contact@academieduchangement.net](mailto:contact@academieduchangement.net)

🌐 [www.campus-aco.net](http://www.campus-aco.net)

**Hugues LESOT** - Gérant et intervenant principal (questions pédagogiques, métier, projet et entretien en vue d'inscription)

☎ 06 87 46 46 73

✉ [h.lesot@academieduchangement.net](mailto:h.lesot@academieduchangement.net)

📍 Courrier - Siège social :  
63 Rue André Bollier 69003 Lyon